हे. न. ब. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय

खटीमा (ऊ.सिं. नगर) उत्तराखण्ड

H. N. B. Govt. P. G. Collage
★ Khatima ★

प्रयास

महाविद्यालय वार्षिक पत्रिका
संयुक्तांक 2017–19

सेवा

ज्ञान

संस्कार

शिष्टाचार

महा विद्यालय प्रवेश

प्रयास

महाविद्यालय वार्षिक पत्रिका
संयुक्तांक 2017–19

संरक्षक

डॉ. जी.एस. रावत 'प्राचार्य'

प्रधान सम्पादक

डॉ. के.के. मिश्रा

सम्पादक मण्डल

डॉ. अर्चना वर्मा **डॉ. के.वी. श्रीवास्तव** **डॉ. चिन्मय जोशी**

–:: छात्र–सम्पादक ::–

श्री दीपक जोशी
(बी.ए.) प्रथम सेमे.

सुश्री प्रियंका खड़ायत
(बी.एस.सी.) तृतीय सेमे.

हेमवती नन्दन बहुगुणा. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय

खटीमा (ऊ.सिं. नगर) उत्तराखण्ड

त्रिवेन्द्र सिंह रावत

मुख्यमंत्री (उत्तराखण्ड)

उत्तराखण्ड सचिवालय
देहरादून–248001

फोन : 0135–2755177 (का.)
0135–2650433
फैक्स : 0135–2712827

उत्तराखण्ड सरकार

संदेश

मुझे यह जानकर प्रसन्नता हुई है कि हेमवती नन्दन बहुगुणा राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, खटीमा, ऊधमसिंह नगर द्वारा अपनी वार्षिक पत्रिका ''**प्रयास**'' का प्रकाशन किया जा रहा है।

प्रकाशित की जा रही पत्रिका छात्रों के सर्वांगीण विकास में मद्दगार होने के साथ ही विद्यालय की विविध शैक्षिक गतिविधियों का भी दर्पण होती है। वर्तमान में शिक्षा की गुणवत्ता पर विशेष ध्यान देने की आवश्यकता है। शिक्षा की गुणवत्ता ही विद्यार्थी को जीवन में कामयाब बनाने में मद्द करती है। प्रकाशित की जा रही स्मारिका इस दिशा में भी प्रभावी पहल करेगी ऐसी आशा है।

पत्रिका ''**प्रयास**'' के सफल प्रकाशन के लिये मेरी ओर से हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएँ।

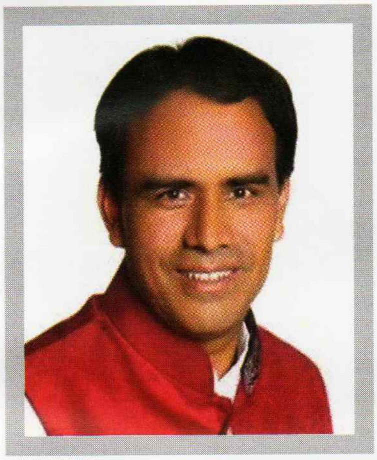
(त्रिवेन्द्र सिंह रावत)

डॉ. गोविन्द सिंह रावत,
प्रधानाचार्य,
हेमवती नन्दन बहुगुणा
राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय,
खटीमा, ऊधमसिंह नगर

विधान सभा भवन
देहरादून
कक्ष नं. : 23
फोन : 0135-2666410 (का.)
फैक्स : 0135-2666411

डा. धन सिंह रावत
राज्य मंत्री (स्वतन्त्र प्रभार)
उच्च शिक्षा, सहकारिता, प्रोटोकल,
दुग्ध विकास

उत्तराखण्ड सरकार



संदेश

यह हर्ष का विषय है कि हेमवती नन्दन बहुगुणा राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, खटीमा की वार्षिक पत्रिका ''**प्रयास**'' के नवीनतम अंक का प्रकाशन कर रहा है, जिसमें विद्यार्थियों, प्राध्यापकों और कर्मचारियों का सृजनात्मक अभिव्यक्ति को एक मंच पर प्रस्तुत करने का प्रयास किया जा रहा है। आशा है कि पत्रिका अपने उद्देश्य में सफल होगी तथा उसमें उत्कृष्ट लेखों का समावेश होगा, जो निश्चित रूप से विद्यार्थियों में रचनात्मक अभिरूचियों एवं उनकी उपलब्धियों के लिए प्रेरणादायक तथा जन सामान्य के लिए मार्ग दर्शक का कार्य करेगी।

अत: महाविद्यालय की वार्षिक पत्रिका ''**प्रयास**'' के सफल प्रकाशन हेतु प्रकाशक मण्डल को हार्दिक शुभकामनायें।

डॉ. धन सिंह रावत

डा. प्रेम सिंह राणा

एम.ए. समाजशास्त्र, पी.एच.डी.
विधायक 69, नानकमत्ता
ऊधमसिंह नगर (उत्तराखण्ड)

निवास/कार्यालय : ग्राम सरौंजा, पो. लामाखेड़ा
कैम्प कार्यालय : टी.आर.सी. नानकमत्ता
(ऊधमसिंह नगर) उत्तराखण्ड
फोन : 9927451200, 9456590898
देहरादून कार्यालय : एम.एल.ए. फ्लैट्स-29 आवास
ट्रांजिट हास्टल,देहरादून (उत्तराखण्ड)

उत्तराखण्ड सरकार

संदेश

मुझे यह जानकर अत्यन्त हर्षता हुई कि हेमवती नन्दन बहुगुणा राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय द्वारा वार्षिक पुस्तिका का प्रकाशन किया जा रहा है, पुस्तिका का प्रकाशन छात्र-छात्राओं के लिए एक मार्गदर्शन साबित होगा। महाविद्यालय परिवार का यह प्रयाय सराहनीय एवं प्रशंसनीय है।

मैं पुनः छात्र-छात्राओं के उज्जवल भविष्य की कामना करते हुए प्राचार्य, राजकीय महाविद्यालय खटीमा परिवार को पत्रिका के प्रकाशन की हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं देता हूँ।

डॉ. प्रेम सिंह राणा

प्रतिसादर,

प्राचार्य

हेमवती नन्दन बहुगुणा राजकीय स्नातकोत्तर

महाविद्यालय खटीमा (उधमसिंह नगर) उत्तराखण्ड

पुष्कर सिंह धामी
विधायक
70-विधानसभ क्षेत्र खटीमा

कार्यालय :
सितारगंज रोड, खटीमा
निकट - ऐक्सि बैंक
फोन एवं फैक्स :
05943-250444
मो. 9837057000

उत्तराखण्ड सरकार

संदेश

यह जानकर आपार हर्ष की अनुभूति हो रही है कि हेमवती नन्दन बहुगुणा राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय खटीमा द्वारा वार्षिक पुस्तिका का प्रकाशन किया जा रहा है। मुझे आशा ही न ही पूर्ण विश्वास है कि पुस्तिका छात्र-छात्राओं का मार्गदर्शन एवं जागरूक करने का काम करेगी।

मैं आपके द्वारा किये जा रहे प्रयासों की हृदय से प्रंशसा एवं सराहना करता हूँ एवं पत्रिका के सफल प्रकाशन की कामना करता हूँ।

पुनः हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएँ।

पुष्कर सिंह धामी

उच्च शिक्षा निदेशालय, उत्तराखण्ड हल्द्वानी-263139 (नैनीताल)

डा. बी.सी. मेलकानी

निदेशक (उच्च शिक्षा)

फोन नं. 05946-
240555, 240666,
240777

Mail-highereducation.dorector@gmail.com

संदेश

अत्यन्त हर्ष का विषय है कि अपका महाविद्यालय अपनी वार्षिक पत्रिका **''प्रयास''** सत्र 2018-19 का प्रकाशन करने जा रहा है।

मुझे आशा है कि वार्षिक पत्रिका में ऐसी महत्वपूर्ण, ज्ञानवर्धक एवं सारगर्भित पाठ्य सामाग्री प्रकाशित की जायेगी जिसमें छात्र-छात्राओं का सही मार्गदर्शन होगा और उनके जीवन-दर्शन, कार्य-संस्कृति और अध्ययन-रूचि में आवश्यक रचनात्मक बदलाव आयेगा। छात्र-छात्राओं को अपनी अभिव्यक्ति को व्यक्त करने का अवसर प्राप्त होगा एवं उनके व्यक्तित्व विकास में सहायता मिलेगी।

''प्रयास'' पत्रिका के सफल प्रकाशन के लिए महाविद्यालय के प्राचार्य, सम्पादक मण्डल प्राध्यापक, कर्मचारियों और छात्र-छात्राओं को मेरी हार्दिक शुभकामनायें।

मंगलकामनाओं सहित!

डॉ. बी.सी. मेलकानी

सेवा में,

प्राचार्य

हेमवती नन्दन बहुगुणा राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय

खटीमा (उद्यमसिंह नगर) उत्तराखण्ड

संपादक की कलम से

सभ्यताऐं अपने उत्थान पतन और पुन: उत्थान के दौर से गुजरती हैं। हर भूमि कभी अपनी श्रेष्ठता के लिए विश्व में पूजी जाती है तो अपने पतन के साथ ही विश्व परिदृश्य से ओझल हो जाती है। हिन्दुस्तान की पवित्र भूमि ने भी अनेकों बार विश्व में अपने ज्ञान और संस्कृति के लिए श्रेष्ठता पायी है। फिर हिन्दुस्तान की भूमि ने सभ्यताओं का पतन देखा और पुन: उस पतन से उठ खडे हो एक नए उत्थान को देखा है। इस भूमंडलीकरण के दौर में जैसा कि हम देख रहे हैं मानव जाति के वास्तविक हितों, धर्म के प्रति गंभीर आवेगों और दार्शनिक ज्ञान की मुख्य-मुख्य समस्याओं आदि ने वैसी उन्नति नहीं की जैसी कि भौतिक पदार्थो ने की है। मानव मस्तिष्क के इतिहास में भारतीय विचारधारा अपना एक अत्यन्त शक्तिशाली और भावपूर्ण स्थान रखती है इसी विचारधारा को अपना कर अग्रसर होना ही पूर्णता की प्राप्त करने का मार्ग बनाती है, जिसमें शिक्षा का बहुमूल्य योगदान है। हेमवती नन्दन बहुगुणा राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय खटीमा अपनी शैशवावस्था को पाकर लगभग 30वर्षो के उतार-चढ़ाव, सतत् यात्रा में जीवन जगत के अनुकूल सराहनीय शैक्षिक प्रतिमान गढ़ने में सफल रहा। सारस्वत संस्थान की वार्षिक पत्रिका ''**प्रयास**'' रचनात्मक सजगता एवं क्रियाशीलता की जीवन उपस्थिति है जिसमें अध्यापक-अध्यापिकाएं, कर्मचारियों एवं छात्र-छात्राओं की भावप्रवण संवेदना संवेदित होती है।

सत्र 2017-18 एवं 2018-19 के इस संयुक्तांक का पठनीय एवं संग्रहणीय बनाने हेतु यथा योग्य प्रयास किय गया है धरोहर के रूप कुछ प्राचीन महान रचनाकारों की रचना सम्मिलित कर युवा पीढी के भविष्य का दिग्दर्शन कराया गया है। हिन्दी एवं अंग्रेजी दोनों ही भाषाओं के विविध विषयक आलेख व काव्यात्मक रचनाऐं इस ''प्रयास'' के प्रति जिज्ञासा उत्पन्न करने में सर्वथा समर्थ हैं। इस संयुक्तांक के समस्त रचनाकारों को रचनात्मक सहयोग हेतु हार्दिक साधुबाद। पत्रिका के प्रकाशन के असवर पर जिन महानुभावों ने अपनी शुभकामनाऐं भेजकर हमें सहयोग दिया है उनके प्रति हृदय से कृतज्ञ हूँ।

मैं महाविद्यालय प्राचार्य डा. जी.एस. रावत जी का अत्यंत आभारी हूँ जिनका मार्गदर्शन एवं सहयोग कार्य की पूर्णता पर्यन्त सतत प्राप्त होता रहा, जिसका प्रतिफल पत्रिका के रूप में आपके समक्ष है।

डा. के.के. मिश्रा

संरक्षक/प्राचार्य की लेखनी से

नेपाल की सीमा पर अवस्थित जनजाति बाहुल्य, उत्तराखण्डी संस्कृति और विभिन्न संस्कृतियों के ताने-बाने से उदित हे. न. ब. गु. राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय खटीमा क्षेत्र में कल्पतरू सी सार्थकता बनाए हुए इस सरस्वती के प्रांगण को मेरा शत्-शत् नमन। संस्कृतियों के समागम के इस प्रांगण से ''**प्रयास**'' पत्रिका के संयुक्तांक (2017-18 एवं 2018-19) के प्रकाशन में एक सुखद अनुभूति हो रही है।

छात्र-छात्राओं की प्रतिभा की अभिव्यक्ति को मंच प्रदान करने वाली यह पत्रिका उनके लेखन कौशल व सकारात्मक चिन्तन को जागृत करती है। इसके माध्यम से विद्यार्थियों को अपनी रचनाधर्मिता, स्वतन्त्र, विचारों तथा व्यक्तितत्व को निखारने का एक सुनहरा अवसर मिलता है। लेखन कार्य में अभिरूचि रखने वाले छात्र/छात्राओं के सृजनात्मक विचारों को लिपि बद्ध करने वाली यह पत्रिका उनकी मौलिक रचना व स्वतन्त्र भावनाओं की अभिव्यक्ति का प्रतिबिम्ब है।

संचार क्रान्ति व ई-लर्निंग से प्रतियोगी व चुनौतीपूर्ण समय को अंगीकार करते हुए छात्र-छात्राओं को धैर्य पूर्वक लक्ष्य प्राप्त करना होगा। स्पष्ट व सकारात्मक दृष्टिकोण, सक्रिय ऊर्जा, समसामयिक स्वकर्तव्यों का निष्ठावान रूप से निर्वहन, इमानदारी व नेकनियति से राष्ट्र को नित नई ऊचाँइयों पर ले जाते हुए विश्व पटल पर उदाहरण प्रस्तुत करना होगा। मैं सभी रचनाकारों व विद्वान सहयोगियों को साधुवाद देता हूँ। जिन्होंने अपनी रचनाओं से पत्रिका के कलेवर को उत्कृष्टता प्रदान की है।

मैं हृदय से धन्यवाद ज्ञापित करता हूँ उन सभी विभूतियों का जिन्होंने अपना अमूल्य समय निकालकर पत्रिका हेतु संदेशरूपी आर्शीवचन प्रेषित किये हैं।

मैं महाविद्यालय के सभी कर्मचारियों, शासन-प्रशासन, क्षेत्रीय जनप्रतिनिधियों, जागरूक अविभावक वृन्द, वर्तमान छात्र-संघ पदाधिकारी सहित सभी पूर्ववती छात्र-संघ पदाधिकारियों के सहयोग व भूमिका की प्रशंसा करते हुए सभी को धन्यवाद ज्ञापित करता हूँ और आशा करता हूँ कि भविष्य में भी सहयोग व समर्पण की यह धारा अविरल प्रवाहित होती रहेगी।

अन्त में मैं इस पत्रिका के मुख्य सम्पादक डा. के.के. मिश्रा व सम्पादक मण्डल के अन्य सदस्य डा. के.वी. श्रीवास्तव तथा डा. अर्चना वर्मा को विशेष साधुवाद देता हूँ, जिनके प्रयासों के परिणामस्वरूप पत्रिका के संयुक्तांक का प्रकाशन अल्पसमय में संभव हो पाया है।

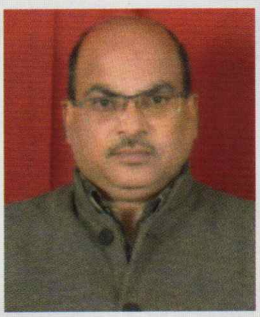
''**प्रयास**'' के सभी रचनाकारों व सुधी पाठकों को मेरी हार्दिक शुभकामनाऐं।

प्रो. गोविन्द सिंह रावत
प्राचार्य

प्राचार्य

डा. जी.एस. रावत

सम्पादक मण्डल



डॉ. के.वी. श्रीवास्तव

डॉ. के.के. मिश्रा

डॉ. अर्चना वर्मा

डॉ. चिन्मय जोशी

श्री दीपक जोशी

सुश्री प्रियंका खड़ायत

भविष्य की राजनीति : छात्रों के संदर्भ में

सिद्धान्त सिंह
अध्यक्ष

विद्यार्थी जीवन मानव जीवन का सर्वाधिक महत्वपूर्ण समय होता है इस काल में विद्यार्थी जिन विषयों का अध्यन करता है अथवा जिन नैतिक मूल्यों को वह आत्मसात् करता है वही जीवन मूल्य उसके भविष्य निर्माण का आधार बनते हैं स्वंत्रता के पश्चात् विगत पाँच दशकों में देश की राजनीति के स्वरूप में अधिक परिवर्तन देखने को मिला है आज राजनीति स्वार्थी लोगों से भरी पड़ी है। ऐसे लोग अपने स्वार्थ को ही सर्वोपरि मानते हैं। देश की सुरक्षा व सम्मान उनकी प्राथमिकता नहीं होती है। विभिन्न अपराधों में लिप्त लोग आज देश के महत्वपूर्ण पदों पर आसीन हैं। भारतीय युवा और नागरिक होने के कारण हमारा यह दायित्व और भी मजबूत होता है कि हम देश की राजनीति में बढ़ते अपराधीकरण को रोकें। विद्यार्थी को यदि राजनीति के मूल सिद्धांतों की जानकारी होगी, तभी देश के नागरिक होने का कर्तव्य भली-भांति निभा सकते हैं। गाँधी जी एक कुशल राजनीतिज्ञ थे, हालांकि वे साथ-साथ एक संत और समाज सुधारक भी थे। आज के विद्यार्थी को उनके जीवन से प्रेरणा लेनी चाहिए।

राजनीति में गंदे विचारों और तत्वों के समावेश को रोकने के लिए यह आवश्यक है कि हमें विद्यार्थी जीवन से ही छात्रों को नैतिक मूल्यों और स्वस्थ राजनीति की शिक्षा देनी चाहिए, शिक्षकों का यह दायित्व बनता है कि छात्रों को वास्तविक राजनीति परिस्थितियों से अवगत आऐं ताकि वे बड़े होकर सही तथा गलत की पहचान कर सकें। सभी विद्यार्थी का यह कर्तव्य बनता है कि वह राष्ट्रहित को ही सर्वोपरि समझें।

यदि वे 18 वर्ष से अधिक आयु के हैं तो अपने मताधिकार का प्रयोग बड़ी ही सावधानी व विवेक से करें तथा अपने आस-पास के समस्त लोगों को भी सही व योग्य व्यक्ति को ही अपना मत देने हेतु प्रेरित करें। विद्यार्थी स्वयं अपने मतों के मूल्य को समझें तथा दूसरों को भी इसका महत्व बतायें, जिससे राष्ट्र को अराजकता से दूर रखा जा सके। आज के चतुर राजनीतिज्ञ विद्यार्थीयों को मोहरा बनाते हैं उन्हें गलत दिशा देकर उनका सृजनात्मक समय नष्ट करते हैं।

महाविद्यालयों की छात्र राजनीति में प्रवेश करने का अर्थ इतना है कि सभी छात्र लोकतंत्र की मूल भावना को समझें तथा साथ-साथ राजनीति के उच्च मापदण्डों को आत्मसात् की आवश्यकता पड़े तो राजनीति में प्रवेश लेकर राष्ट्र निर्माण की ओर कदम उठायें। छात्र हमारे समाज के युवा वर्गों का सही अर्थों में तभी प्रतिनिधित्व कर सकते हैं जब वे योग्य सपन्न और चरित्रवान हों।

विवरणिका

विषय सूची	पृष्ठ सं.
प्रयास के लिए प्रयास करके	1
आओ मिलकर कदम बढ़ाएँ	2
मेरा शहर खटीमा- मेरा जिला ऊधमसिंह नगर	3
पश्चाताप	4
सोच का बंधन	5
बच्चों के प्रति हमारी सोच कैसी हो?	6
स्वच्छ गाँव स्वस्थ गाँव	8
स्त्री/जगमगाना है तो (कविता)	9
डॉ. ए.पी.जे. अब्दुल कलाम का जीवन	10
बेटी	11
पर्यावरण बचाना है ?	12
कलम थी हाथ में / तलाश जारी है	13
छात्र/छात्रा उपयोगी	14
प्रयोगात्मक वाक्य-रसायन	15
हाँ मैं महिला हूँ	17
दहेज प्रथा	18
नेपोलियन बोनापार्ट : एक व्यक्तित्व परिचय	19
पर्यावरण का अर्थव्यवस्था पर प्रभाव	21
वीरेन - गहरी संवेदना के कवि	22
उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी ध्नैनीतालत्र	23
डा. भीमराव अम्बेडकर	24
भारत माँ	25
साहस	26
नशा खोरी की गिरफ्त में युवा वर्ग	27
गाँवों की लड़कियाँ / नारी शक्ति	28
उत्तराखण्ड के प्रथम	29
योग लाभ / हौंसला	31
माँ	32
कर्म महान है	33
मेरा लक्ष्य (कविता)	34
बेटियाँ	35

उत्तराखण्ड के गांव	36
अपना ज्ञान बढ़ायें / क्या आप जानते हैं?	39
आओ जानें	40
उत्तराखण्ड के प्रसिद्ध व्यक्तियों के प्रचलित नाम	41
उत्तराखंडीय शहरों के प्रचलित नाम	41
नारी बेचारी / मेरी चाहत	42
उत्तराखण्ड में पर्यावरण समस्याएं	43
तुझे जीना होगा / लाल बहादुर शास्त्री का जीवन परिचय व इतिहास	45
Amazing Facts About Honey Bee	46
उत्तराखण्ड राज्य के राज्य चिन्ह , प्रतीक एवं राज्य गीत	47
वीर कुँवर सिंह	49
क्योंकि बेरोजगार हैं हम / समझदार की मार	50
अजीब सी है यह जिन्दगी / मेरा भारत	51
पर्यावरण / जिन्दगी के रुप / मजेदार शब्द-अर्थ	52
हिन्दी राष्ट्र भाषा / राष्ट्रभाषा हिन्दी	53
चाणक्य / चुप नहीं रहना	54
योग विभाग	55
महिला दिवस / राजभाषा हिन्दी / नींद	56
पर्यावरण के प्रदूषण के कारण और निवारण	57
दहेज / योगगीत	58
वीर शिवाजी / महात्मा गांधी का शिक्षा दर्शन	59
मैं बोझ नहीं हूँ	60
रानी लक्ष्मीबाई / हमारा लड़का इंजीनियर है	61
पिता कैसा होता हैं?	62
ई-कचरा	63
बेटी बचाओ / बेटी	64
मुंशी प्रेमचंद के उपन्यासों में स्त्री-विमर्श	65
संकल्प की महान शक्ति	67
इतिहास अध्ययन की आवश्यकता	70
राष्ट्रीय सेवा योजना एक परिचय एवं वार्षिक रिपोर्ट	71
बेटी कन्या भ्रूण हत्या	73
बुढ़ापे में ही असली ठाठ हैं	74
पछतावा	75
शहर और नदी	77
जानें अति आवश्यक टोल फ्री नम्बर	78
उबुन्टु (UBUNTU)	79

अब्राहम लिंकन का पत्र....... अपने पुत्र के शिक्षक के नाम 80
भारत में प्रथम महिला 82
हमारा ब्रह्माण्ड 84
पटाखों से निकलने वाली रोशनी और आवाज 86
स्वामी विवेकानन्द - उत्तराखण्ड यात्रा 88
मेरा महाविद्यालय 92
करूणामयी माँ ''मदर टेरेसा'' 93
आज का ज्ञान 94
HOW TO MIND LANGUAGE 95
IMPORTANCE OF COMMERCE 96
YOGA & VALUE BASED EDUCATION 98
THE MATERIALS OF 21ST CENTURY 99
ENVIRONMENTAL POLLUTION MANAGEMENT 102
ROLE OF THE YOUTH IN BUILDING A STRONG NATION 104
PRESENT INDIA SOCIETY 105
GREEN HOUSE EFFECT 106
EDUCATION IN INDIA 108
COMMUNICATION 109
BRAIN DEVELOPMENT 111
WASTE TO WEALTH 113
DNA FINGER PRINTING 114
WHAT ARE GRAVITATIONAL WAVE 114
HUMAN THINKING / SPORTS 115
EDUCATION / POLITICS OF INDIA 116
ZIKA VIRUS 117
HOW BIRDS FLY 118
SOME INTERSTING FACT ABOUT OUR SKIN 119
INVENTION OF CHIRPED PULSES AMPLIFICATION 120
TIME VALUE 120
RULE OF LIFE / LIFE / MORAL VALUES 121
NSS - WING OF COLLEGE 122
Importance and Benefits of Energy (Conservation) 124
Environment 126
छात्रसंघ 129
महाविद्यालय परिवार 132
प्रपत्र - 4 133